

¡siéntete bien, siéntete

CALMYZEN[®]

GAMA COMPLETA PARA CONTROLAR LOS NERVIOS Y LA ANSIEDAD
Y RESTABLECER EL ESTADO DE ÁNIMO

CALMYZEN COMPLETE

AYUDA A CALMAR EN PERÍODOS
DE NERVIOSISMO GRACIAS A LA
TECNOLOGÍA EFICAPS[®]



CALMYZEN INSTANT

ABSORCIÓN RÁPIDA PARA
MOMENTOS DE AGOBIO GRACIAS
A LA TECNOLOGÍA EFISPRAY[®]

Productos de venta en farmacias

Epidemiología

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que, en **2015, más de 300 millones de personas** sufrieron **depresión** (una de las principales causas de discapacidad) y **más de 260 millones** tenían **trastornos de ansiedad**. La organización destaca que, entre 2005 y 2015, la depresión aumentó en todo el mundo un 18,4%, siendo las mujeres menores de 29 años o mayores de 55 años las principales víctimas.

Datos de la OMS sitúan a **España en el cuarto país de Europa con más casos de depresión**, llegando a afectar a **más de 2 millones de personas**.

Según datos obtenidos entre octubre de 2016 y octubre de 2017 en la Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE)

ANSIEDAD Y DEPRESIÓN ENTRE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES

ANSIEDAD CRÓNICA
6,7% adultos

En ambos casos,
dobles de PREVALENCIA EN MUJERES que en hombres.

DEPRESIÓN
6,7% adultos

Sin trabajo: 9,4%
Con trabajo: 4,4%

En relación con el trabajo,
la prevalencia es

Sin trabajo: 7,9%
Con trabajo: 3,1%



TRASTORNO DE ANSIEDAD: UNO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL MÁS FRECUENTE

REACCIÓN ADAPTATIVA DE ALARMA
Reacción natural

La ansiedad es una **reacción de alarma** que todo el mundo experimenta alguna vez para hacer frente y adaptarse a situaciones que se perciben como potenciales amenazas para la propia seguridad.

Emoción excesivamente intensa, frecuente o incontrolable ante situaciones cotidianas

CAUSAS

BIOLÓGICAS
Capacidades de adaptación genéticas.

AMBIENTALES
Intensidad del evento estresante.

PSICOSOCIALES

Capacidades de adaptación aprendidas mediante experiencias tempranas. El desarrollo de la personalidad. Capacidad de manejar el estrés, la presión y la frustración.

ANSIEDAD PATOLÓGICA
Respuesta de alerta excesiva

CONSECUENCIAS
Interfiere en la realización de las actividades diarias, en la autonomía de la persona e influye negativamente en su estado de ánimo y bienestar.

NIVEL COGNITIVO

- Falta de atención.
- Falta de concentración.
- Alteración de la memoria.

NIVEL FISIOLÓGICO

- Palpitaciones.
- Sensación subjetiva de ahogo.
- Inquietud.
- Insomnio.
- Sudoración.
- Temblores y Hormigueo.
- Mareo.
- Opresión, centrotorácica.
- Molestias digestivas.
- Etc.

NIVEL PSICOLÓGICO

- Alteraciones en el estado de ánimo, que se presentan como:
- Irritabilidad.
 - Temores.
 - Frustración.
 - Tristeza.
 - Etc.

Los trastornos de ansiedad difieren en función de la **edad**, la **forma de inicio de las alteraciones**, sus **manifestaciones clínicas** y la **duración de los síntomas**.

TIPOS DE TRASTORNOS DE ANSIEDAD

- Agorafobia.
- Trastornos de angustia.
- Fobias específicas.
- Ansiedad social.
- Trastorno de ansiedad generalizada.
- Trastorno por estrés post traumático.
- Trastorno obsesivo compulsivo.

ESTRÉS Y ANSIEDAD

El estrés es una **situación de presión o sobrecarga** que afecta al individuo al pensar que no posee las capacidades o el tiempo necesario para afrontar una situación correctamente. El estrés moderado es una respuesta normal y sirve como adaptación a una situación diferente, pero si el estrés es excesivo puede comportar consecuencias perjudiciales, como alteraciones digestivas (diarrea, acidez, etc.).

El estrés y la ansiedad suelen aparecer juntos. De hecho, **una situación estresante suele preceder un episodio de ansiedad**, aunque el estrés prolongado también puede producir otros efectos adversos como depresión, fatiga o dolores de cabeza.

EL ESTRÉS EN NÚMEROS

Según el estudio realizado por Cinfasalud sobre la "Percepción y hábitos de la población española en torno al estrés" (2017):

9/10 españoles (96%) han sentido estrés en el año 2017.

4/10 españoles (42,1%) han sentido estrés de manera frecuente o continuada.

MUJERES: 48,7%

HOMBRES: 31,5%

Las **causas** de estrés más frecuentes son:

Exceso de actividad o falta de tiempo: 50,9%
Problemas de cansancio y sueño: 46,2%

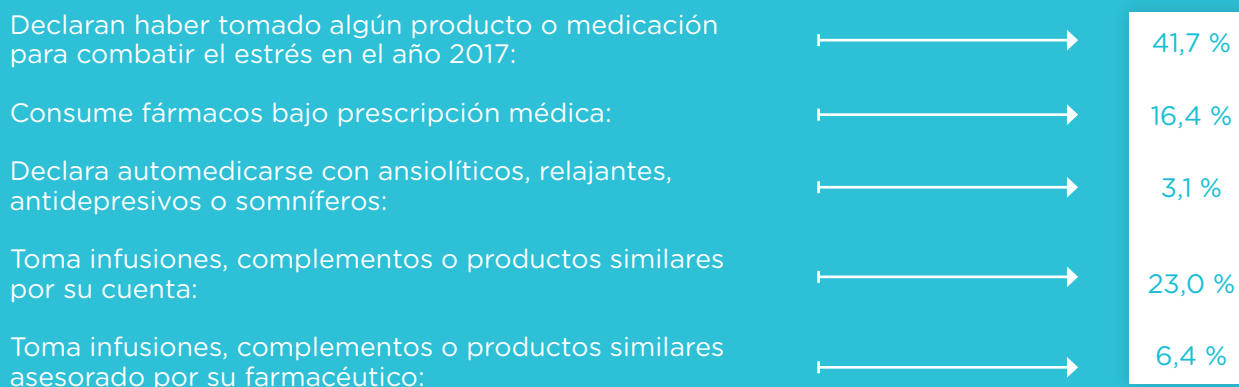
Los **síntomas** que más a menudo afectan son:

Irritabilidad: 46,8%
Ansiedad: 39,5%
Insomnio: 38,0%
Dolores de cabeza y musculares: 32,2%
Fatiga física: 29,9%

↓↓↓ CALIDAD DE VIDA

Tratamiento

Según el mismo estudio:



Los trastornos de la ansiedad y el estrés se pueden abordar con tratamientos a distintos niveles.

Por una parte, realizar un abordaje conductual-cognitivo (meditación, mindfulness...) que consiste en una modificación de los pensamientos negativos por otros positivos y objetivos y, una concienciación de las situaciones que generan estrés. También es importante aumentar las relaciones sociales beneficiosas y tener unos hábitos de vida saludables, que incluyen una dieta equilibrada, realizar ejercicio y dormir las horas adecuadas.

Por otra parte, es importante el uso de complementos alimenticios eficaces que contribuyen a una mejora del estado de ánimo. También existe un tratamiento farmacológico con medicamentos ansiolíticos, antidepresivos o somníferos pero, estos pueden presentar efectos secundarios adversos. Por último, se dan fármacos para tratar los síntomas como, por ejemplo, fármacos anticolinérgicos que se utilizan para reducir los temblores de manos o la sudoración.



¿Cómo ayudar al paciente a sentirse bien?



Recuperar la calma es fácil con
CALMYZEN COMPLETE



Cód. artículo: PAY097
C.N. 198426.5

1 cápsula
al día

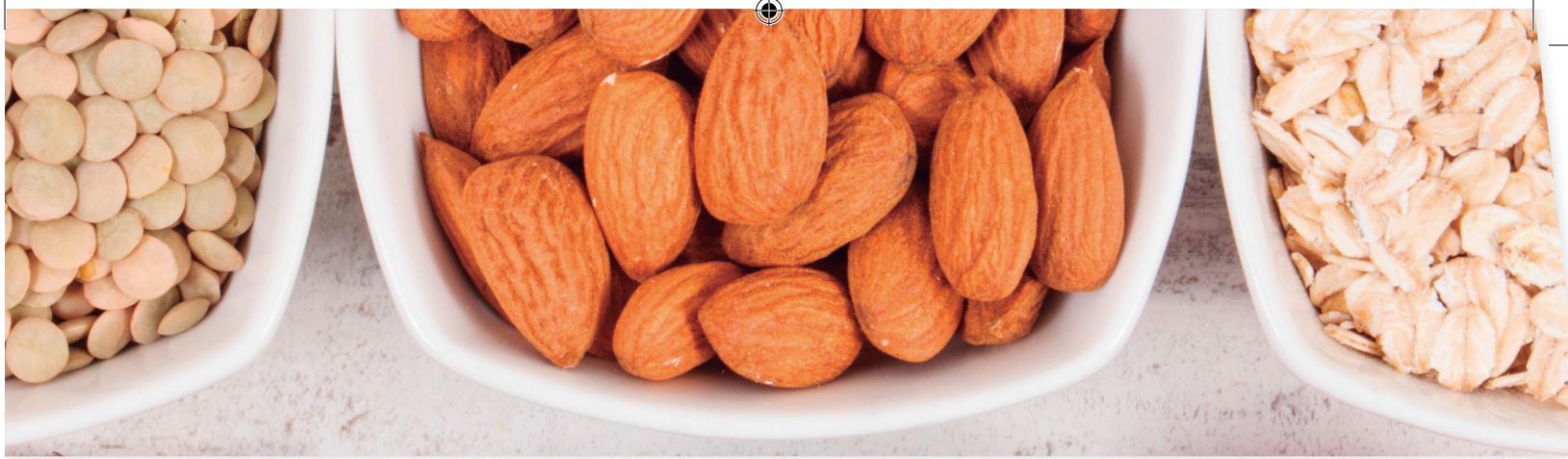
Proporciona al organismo la dosis de principio activo que necesita justo en cada momento para **controlar los nervios, la ansiedad y recuperar el estado de tranquilidad.**

LIBERACIÓN CONTROLADA

Los activos se liberan de forma controlada, en diferentes tiempos y ubicaciones del aparato digestivo, maximizando la eficacia de cada uno. Cada cápsula contiene 4 comprimidos que se liberan de **forma inmediata** (efecto rápido), **sostenida** (liberación lenta para mejorar su asimilación y efecto beneficioso) o **retardada** (liberación que evita los ácidos gástricos) según su absorción en nuestro organismo y momento de máximo aprovechamiento.

VENTAJAS DE LA TECNOLOGÍA EFICAPS®

La **Tecnología Eficaps®** presenta los activos en comprimidos recubiertos separados evitando interacciones indeseables entre los mismos. De esta forma se permite mantener la **máxima calidad y estabilidad de los activos** hasta el momento de su uso y a la vez se obtiene la **máxima biodisponibilidad** de cada uno de los ingredientes ya que éstos se liberan en el momento y lugar adecuado. Una vez en el organismo conseguimos obtener la sinergia de todos los ingredientes para el correcto efecto del complemento alimenticio. Además, la separación de los comprimidos permite un **perfil de liberación más reproducible.**



BIOSÍNTESIS DE LA SEROTONINA

Se sabe que la ansiedad, el estrés, el decaimiento, la falta de sueño y/o una mala alimentación disminuyen el nivel de serotonina. La serotonina es un neurotransmisor muy importante para tener un **buen estado de ánimo**. En la síntesis de serotonina están implicados el 5-HTP (precursor de la serotonina), vitamina B6 y el magnesio.

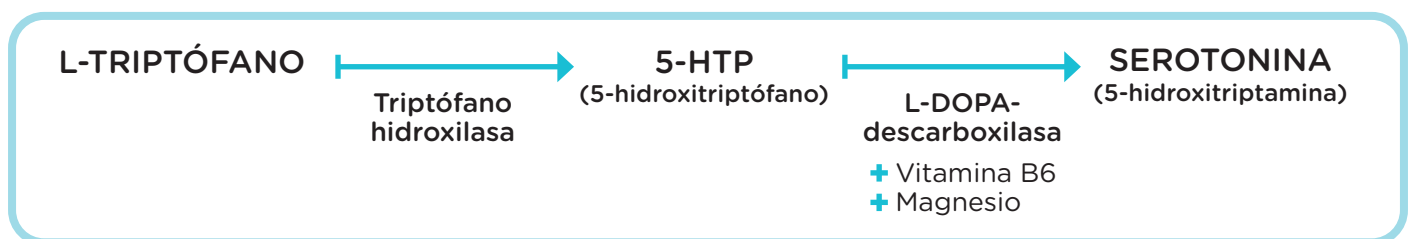


Figura 1. Esquema de la biosíntesis de la serotonina.



DOSIS DIARIA RECOMENDADA:

Tomar 1 cápsula al día junto con una comida, preferentemente por la mañana. En el caso de que sea necesario, puede aumentarse la dosis hasta 2 cápsulas diarias.

INGREDIENTES:

Magnesio (óxido de magnesio), agentes de carga (E460, E341, E464 y E463), azafrán (extracto de *Crocus sativus L.*), 5-Hidroxitriptófano (extracto de *Griffonia simplicifolia*), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), antiaglomerantes (E466, E470b y E551), agentes de recubrimiento (E904, E1203, E171, E1521, E553b, E464, E570, E120, E422 y E153). Cápsulas de gelatina.

ADVERTENCIAS:

No debe ser consumido por menores de 12 años, mujeres embarazadas o en período de lactancia.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por 1 cápsula
Azafrán	30 mg
Magnesio	120 mg (32%VRN*)
5-HTP	10 mg
Vitamina B6	10 mg (714%VRN*)

*VRN: Valor de referencia de nutrientes.



Mecanismo de acción de CALMYZEN[®] y beneficios de cada activo

COMPLETE



1 2 3 4

1 COMPRIMIDO DE LIBERACIÓN INMEDIATA con extracto de azafrán y 5-HTP (5-hidroxitriptófano)

La liberación de este comprimido es inmediata para aliviar lo antes posible el momento de nerviosismo.

El **azafrán** está implicado en el mantenimiento de un estado de ánimo positivo y en el equilibrio emocional, contribuyendo a un mejor estado de relajación y a una disminución de la tensión y la preocupación.

Calmyzen Complete contiene, en una sola toma, **30 mg de azafrán** (de los estigmas puros de la planta *Crocus sativus L.*), con un contenido mínimo garantizado de más del 3% (0,9 mg) de safranal y más del 4% (1,2 mg) de crocinas, que son sus principales componentes.

En un estudio clínico se observó que la eficacia de 30 mg de azafrán (con 2-2,3% de safranal) es similar a la de la fluoxetina y que, por lo tanto, se trata de una alternativa eficaz para la disminución de la sintomatología depresiva en episodios leve-moderados. Los pacientes recibían aleatoriamente 30 mg de azafrán al día (2 cápsulas de 15 mg de un extracto hidroalcohólico del estigma de *Crocus Sativus*) o 20 mg de fluoxetina al día durante 6 semanas. Cada cápsula de azafrán contenía 0,30-0,35 mg de safranal, equivalente a un total de 0,6-0,7 mg (2-2,3%) de safranal al día¹.



Además, contiene **5-HTP**, un aminoácido natural del organismo obtenido de la semilla de *Griffonia simplicifolia*, que **aumenta la producción de serotonina** (Figura 1), indispensable en la regulación del estado de ánimo y responsable de la sensación de bienestar. **El 5-HTP es la forma biológicamente activa del L-triptófano** (Figura 1).

1. Noorbala AA, Akhondzadeh S, Tahmacebi-Pour N, Jamshidi AH. Hydro-alcoholic extract of *Crocus sativus L.* Versus fluoxetine in the treatment of mild to moderate depression: a double-blind, randomized pilot trial. JEP. 2005;28-284

23 COMPRIMIDOS GASTRORRESISTENTES con magnesio

El magnesio se libera de forma retardada en el intestino para evitar el pH ácido del estómago.

El **magnesio** (Mg), mineral presente de forma natural en el organismo, contribuye a **reducir el cansancio y la fatiga y a mantener el correcto funcionamiento del sistema nervioso**. Su presencia en los niveles adecuados es imprescindible para que el 5-HTP pueda sintetizar correctamente la serotonina (Figura 1).



La **dieta pobre en Mg se asocia** con problemas de salud, como hipertensión, enfermedades cardiovasculares y diabetes tipo II, además de desempeñar un papel importante en el desarrollo de los **trastornos del estado de ánimo**, entre ellos la depresión^{2,3}.

Varios estudios han examinado el efecto beneficioso de la ingesta de Mg en el tratamiento de pacientes con ansiedad leve y con ansiedad relacionada con el síndrome premenstrual (presentan síntomas como tensión nerviosa, cambios de humor, irritabilidad y ansiedad). Se sugiere que **la combinación de Mg con la vitamina B6 puede aumentar la eficacia del tratamiento**, más que el Mg administrado solo².

4 COMPRIMIDO DE LIBERACIÓN SOSTENIDA con vitamina B6

La liberación de vitamina B6 es sostenida durante 12 horas (Figura 2).

Gracias a la liberación sostenida y a la dosis de **vitamina B6** de Calmyzen complete (700% del Valor de Referencia de Nutrientes), se permite tener unos niveles altos de vitamina B6 durante todo el día.

La Vitamina B6 contribuye a mantener el **correcto funcionamiento del sistema nervioso, así como del sistema inmunológico**. Participa también en la producción de serotonina (Figura 1), por lo que su presencia en la dosis adecuada es necesaria para que el 5-HTP pueda realizar sus funciones.

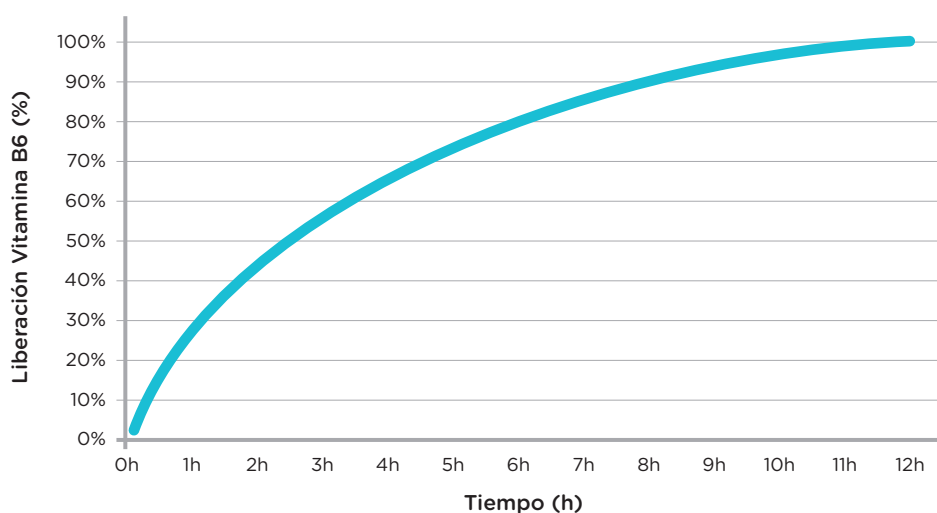


Figura 2. Simulación gráfica de la liberación sostenida de la vitamina B6 en 12 horas.

2. Boyle NB, Lawton C, Dye L. *The effects of magnesium supplementation on subjective anxiety*. Magnesium Res. 2016;29(3):120-5.

3. Poleszak E, Szewczyk B, Kedzierska E, Wlaź P, Pilc A, Nowak G. *Antidepressant- and anxiolytic-like activity of magnesium in mice*. Pharmacol Biochem Behav. 2004;7-12.



Sea donde sea,
CALMYZEN INSTANT



Cód. artículo: PAY094
C.N. 198427.2

La Tecnología EFISPRAY® proporciona:

- 🌀 **Absorción sublingual rápida** de los activos.
- 🌀 **Alta biodisponibilidad** de los activos en el organismo.
- 🌀 **Eficacia** de los activos **para calmar en momentos de agobio**.
- 🌀 **Forma galénica estable**. Emulsión que asegura la **dosificación exacta** de cada activo y fácilmente controlable.
- 🌀 **Fácil de llevar**.

¡Que no te coja desprevenido, lleva Calmyzen Instant siempre contigo!

Complemento alimenticio con amapola de california, vitamina B6, 5-HTP y aceite esencial de manzanilla romana. Por una parte, la **amapola de california** y el **aceite esencial de manzanilla romana ayudan a promover la relajación y a aliviar la ansiedad**, respectivamente. Por otra parte, el **5-HTP** y la **vitamina B6** contribuyen a la **síntesis de serotonina, indispensable para un buen estado de ánimo**. Además, la **vitamina B6** contribuye a **mantener el correcto funcionamiento del sistema nervioso, a una función psicológica normal y a disminuir el cansancio y la fatiga**.

DOSIS DIARIA RECOMENDADA:

De 12 a 17 años: 1 espray hasta 3 veces al día. A partir de 18 años: 1-2 esprays hasta 3 veces al día.

INGREDIENTES:

Agua, humectante (E422), emulgente (E433), extracto de amapola de california (*Eschscholzia californica Cham.*), 5-hidroxitriptófano (extracto de *Griffonia simplicifolia*), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), aroma de menta, antioxidante (mezcla de tocoferoles naturales), aceite esencial de manzanilla romana (*Chamaemelum nobile L.*), conservantes (E202 y E211) y edulcorante (E955). Producto edulcorado con sucralosa.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por 100 g	Por 1 espray
Extracto de Amapola de california	13,5 g	9,45 mg
5-Hidroxitriptófano	3,5 g	2,50 mg
Vitamina B6	2,4 g	1,4 mg (100% VRN*)
Aceite esencial de manzanilla romana	0,02 g	0,2 mg

*VRN: Valor de referencia de nutrientes.

Materiales de apoyo a la venta



- Expositor
- Folleto con muestra
- Bolsa
- Decoración lineal



400mm



Para un abordaje de 24 horas,

SERYDORM

Noches de sueño,
Despertares de ensueño

GAMA COMPLETA PARA EL ABORDAJE DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO
APTA PARA TODA LA FAMILIA



SERYDORM COMPLETE



SERYDORM INSTANT



SERYDORM INSTANT PEDIATRIC



Productos de venta en farmacias



Atención al profesional de la salud
666 570 401
info@ysana.es

  YsanaVidaSana
  www.ysana.com

VIDA SANA

MATERIAL PARA USO EXCLUSIVAMENTE PROFESIONAL
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN